

УТВЕРЖДАЮ:

## МЕНЮ 4

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № \_\_\_\_ Центрального района Волгограда»

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК № 106	150	180	106,2	123,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	161	197	76,4	137,1
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК № 3	0	40/5/15	0	88,6
БАТОН	50	0	130,9	0
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК № 7	5	0	61,9	0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	91,2	91,2
Итого за завтрак:	565	420	466,6	440,5
<b>Второй завтрак</b>				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399)	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	75,1	83,4
<b>Обед</b>				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Томаты соленые)	30	60	7,2	14,4
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150	0	77,5	0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0	180	0	77,8
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	50/30	70/30	172,8	257,5
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	100	125,9
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	200	83,7	111,5
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫ (РЖАНОЙ)	20	40	34,2	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	46,2	46,2
Итого за обед:	560	730	521,6	701,6
<b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА ТТК № 473	50	50	179,2	179,2
Котлета рубленая из птицы	50	70	100	200,1
Пюре картофельное	110	130	81	204,6
Чай с сахаром	190	200	100	112,8
Хлеб пшеничный	0	50	0	100
Итого за уплотненный полдник/ужин:	400	500	460,8	641
Всего за день:			1432,9	1866,5

Директор \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_